

ELLE *gourmet* ELLE

PRIMAVERA 2022 N°32
3 € (SPAIN)
CANARIAS 3,15 €

**ESCAPADA
AL SUR**
SANLÚCAR DE
BARRAMEDA
CAPITAL GASTRO

**PLANES
CON DUENDE**
DESTINOS, IDEAS
Y RESTAURANTES
GOURMAND



SABOR ANDALUZ



SUEÑOS CULINARIOS

Tradición, vanguardia, **sabores de todos los rincones** y manuales para dar el paso a una vida más 'healthy'. Estos son los libros 'gastro' recién salidos del horno.



SELLO LUSO

Portugal. The cookbook (Phaidon, 49,95 €). Si no puedes ir a Portugal, deja que su infinita cultura gastronómica invada tu cocina. ¿Preparada para salir de viaje?



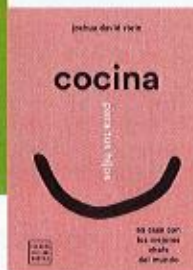
EN CLAVE EASY

Simplicity. En la comida el éxito está en lo sencillo (Libros Cúpula, 16,95 €). La fórmula definitiva para comer de forma saludable, sin esfuerzo y sin renunciar al placer.



DEL HUERTO A LA MESA

Te quiero, verde (Libros Cúpula, 19,95 €). Más de 170 recetas basadas en verduras para disfrutarlas durante el año y satisfacer todos los paladares.



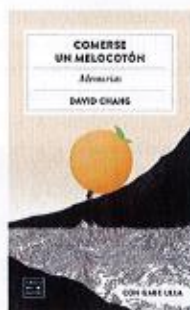
GASTRO KIDS

Cocina para tus hijos. En casa con los mejores chefs del mundo (Planeta Gastro, 33,50 €). Entramos en sus casas para conocer las recetas que preparan a los suyos.



SIN POSTUREOS

Pan comido. Más recetas sin vergüenza (Debate, 24,90 €). David de Jorge y Martín Berasategui convierten la cocina en algo accesible y práctico para la gente ocupada.



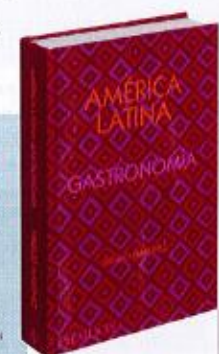
A CORAZÓN ABIERTO

Comerse un melocotón. Memorias (Planeta Gastro, 20,95 €). Recorre las aventuras y desventuras del chef multiestrellado David Chang.



HAPPY COOK

Tiburcio, el tiburón cocinero (Planeta Gastro, 14,90 €). Un recetario divertido dedicado a los pequeños chefs, para que aprendan a cocinar de manera sana.



LOS ORÍGENES

América Latina. Gastronomía (Phaidon, 45,00 €). El chef peruano Virgilio Martínez explora los hits gastro de 22 países. Un viaje por la historia culinaria de un continente.



PEQUEÑOS TIPS

Nuestros menús (Alianza Editorial, 15,90 €). Marina Rivas e Inés Orlega proponen una guía práctica que reúne combinaciones de platos saludables para cada ocasión.



¡POR TUTATIS!

Los banquetes de Asterix (Hachette, 19,95 €). De las *quenelles de Lugdunum* al salmón *pícto*: 40 recetas interpretan a la gafa delicias de diferentes partes del mundo.